



## ヴィッセル神戸おとなのサッカー教室について

ヴィッセル神戸では、経験問わず全ての方にサッカーを楽しんでいただける「おとなのサッカー教室」を兵庫県下8会場にて開催しています。個々の経験や年齢に応じて、スタンダードクラス（初心者可）・アドバンスクラス（経験者中心）・シニアクラス（50歳～65歳／経験者限定）がございます。なお、本スクールではサッカー協会への登録はいたしません。

### 指導方針

- その① 判断を伴った技術の獲得を目指し、サッカーを上手くする。
- その② レベルの高い指導力と実技力で成長させる。
- その③ お互いを尊重したフェアプレーでサッカーを楽しむ。

### 指導内容

- その① 基本的なボールの蹴りかた・止めかた・運びかた。
- その② 試合でも力を発揮することが出来るサッカーの個人技術・グループ戦術。
- その③ ゲーム



## 練習について

### 出席と欠席

- 出欠は練習の最後にとります。（→開始時間に間に合わない場合でも、遠慮せずご参加ください。）
- 当日の[欠席]・[遅刻]の連絡は不要です。

### 服装・用具・持ち物

服装	ユニフォーム	指定あり	ヴィッセル神戸のエンブレムがついたウェア		
	サッカーパンツ	指定なし			
	ストッキング	指定なし	サッカー用ストッキング（短いソックス等は不可）		
※雨天時や冬場は、ユニフォームの上にウインドブレーカーやジャージ等を着用してもOK。ただし、動きにくい上着（ベンチコート等）は脱いで参加ください。					
用具	靴	会場によって使用できる靴の種類が異なります。			
		会場	スパイク	フットサルシューズ	トレーニングシューズ
		いぶき・尼崎・6-a i・神戸中央	○	—	○
		姫路・フットサルアリーナ宝塚	×	○	○
	ノエスタ・ポーアイ・六アイ	○	○	○	
レガース	すねあて				
持ち物	飲料、タオル、着替えなど（必要に応じて）				
その他	※バッジ・名札・ベルトなどの金属類は危険ですのでつけないでください。 ※メガネが必要な方は、スポーツ用の眼鏡の着用をお勧めします。ただし、メガネを着用して参加する場合は、練習時に発生したおケガや破損等は自己責任となることを了承ください。				

### 練習中のけが

練習中や、往復経路上でケガをされた場合は、発生から[1ヶ月以内]にスクール事務局までご連絡ください。  
 →スポーツ保険（本スクールにて加入）適用申請のため、入カフォームより届出が必要になります。

※入校申込手続きに要する期間が一定より短い場合、保険加入の手配が間に合わない場合があります。なお、スポーツ保険は治療費を全額保証するものではありません。

### スクール生の心がけ ～オフザピッチでもルールを守りましょう～

#### ☆気持ちよい握手とあいさつを！

挨拶はよいコミュニケーションの始まりです。  
 練習の行き帰りには、コーチや仲間にあいさつをすると同時に握手をしましょう。



#### ☆お互いを尊重したお付き合いを！

会員の皆様は、年齢・性別・社会的立場など様々な方が参加されています。  
 教室では、会員という立場で、お互いを尊重したお付き合いをしていただきたいと思います。



#### ☆集中して積極的に！

練習中は、コーチの話をよく聴き、目標と課題を持って、積極的に集中して取り組みましょう。

#### ☆フェアプレー＝友情を大切に！

フェアプレーとは、まず全力でプレーすること。そのなかで、仲間や相手を傷つけないように気をつけましょう。そして、他の参加者とも仲良く、楽しく練習しましょう。

## 開催日程

練習予定日と時間は別紙「2026年度開講クラス」「年間事業計画（〇印が開催日）」をご参照ください。  
年間の開催回数を46回（最低42回）とします。  
ただし、練習を30分以上行った場合→1回分の開催成立とします。万一、年間の開催最低回数に満たない場合には後日[振替]を行います。  
なお、欠席された際の練習日の振替はありません。

## 開催条件

雨天時決行。ただし近年の異常気象を考慮し、安全確保を最優先にスクールを開催するため、各会場該当地域で荒天の場合は、練習を中止することがあります。

## 練習中止の場合

中止の場合は練習当日の17時頃※に「[ヴィッセル神戸サッカースクールブログ](#)」に情報を掲載します。

（※土曜日開催クラスのみ前日の17時半）

下記URLもしくはQRコードを読み取って、連絡事項を確認ください。

<http://visselschool.blogspot.jp/>

なお上記時刻以降も、中止の決定や状況が変化した場合は、ブログに情報を更新します。



※各練習会場の天候状況については、現地での判断となる場合もあります。

※急な天候の変更により、練習開始直前や開始後に中止の決定をさせていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

ただし、練習を30分以上行った場合→1回分の開催成立とします。万一、年間の開催最低回数に満たない場合には後日[振替]を行います。



## 届け出の必要な事項について

次の事項は、連絡・届け出が必要です（詳細については、サッカースクール規約をご確認ください）。  
各種専用届は、入力フォームより申請ください。

内容	申請書類	届出期限	
変更（登録コース・連絡先等）	【各種専用届：変更】	変更開始希望月の前月15日まで	
退校	【各種専用届：退校】	退校希望月の当月15日まで。	
休校（1か月以上のお休み）	【休校届】	休校開始希望日より1か月以内。	
ケガ・事故	【事故報告書】	ケガ・事故の発生日より1か月以内。	hacomonoシステム 「マイページ」 「メッセージ」より申請
▼各種専用届（変更・退校・休校） 入力フォーム ▼hacomono ログイン			
<a href="https://vissel-kobe.hacomono.jp/enquetes/answers/ENQUETE0011">https://vissel-kobe.hacomono.jp/enquetes/answers/ENQUETE0011</a> <a href="https://vissel-kobe.hacomono.jp/app/login">https://vissel-kobe.hacomono.jp/app/login</a>			



## ・年間イベントについて

本スクールは、年間を通して様々なイベントを企画しています。

	対象期間	予定している主なイベント（開催時期が変更になる場合あり）
春期	4～6月	おとなの交流戦（スタンダードクラスのみ）・チャレンジカップ
夏期	7～9月	
秋期	10～12月	チャレンジカップ・over45フレンドリーマッチ
冬期	1～3月	

## おとなのサッカー教室に関するお問い合わせ先

ヴィッセル神戸サッカースクール事務局

【土日祝休 ※イベントなどにより臨時休業となることがあります】

hacomonoシステムー マイページ ー メッセージ機能より問合せください。

ログインURL→ <https://vissel-kobe.hacomono.jp/app/login>